

LES CYCLOS BARENTONNAIS

PROGRAMME 2024



N° 37 Mars-Octobre : 2024



**SEMAINE FÉDÉRALE
ROANNE**

DU 20 AU 28 JUILLET 2024

**SEMAINE EUROPÉENNE
VILA POUCA DE AGUIAR
PORTUGAL**

DU 29 JUIN AU 6 JUILLET 2024

**ROUTE DU POIRÉ
BARENTON**

LE 15 JUIN 2024

**PIQUE-NIQUE
À CHAILLAND**

LE 23 JUIN 2024

VOTRE ÉQUIPEMENT

PRINTEMPS



1 - Un **maillot manches longues** si les températures n'excèdent pas les 15°C, pour profiter de la chaleur corporelle.

AUTOMNE



2 - Un **coupe-vent** ou une **veste de pluie**, leur association avec le maillot manches longues est idéale dès 5°C.

3 - Un **cuissard** avec ou sans bretelles avec une protection pour l'assise qui s'appelle une peau.

4 - Une **paire de chaussettes** plus denses que celles utilisées l'été.

5 - Une **paire de gants fins** ; des lunettes solaires (protection solaire de catégorie 2 minimum).

ÉTÉ



1 - Un **maillot manches courtes** voire sans manches, léger, transpirant, avec une coupe agréable pour permettre un maximum de liberté de mouvement.

2 - Un **cuissard avec ou sans bretelles**, l'équipement obligatoire pour rouler confortablement. Il permettra de rester en selle durant des heures et de limiter les frottements entre les jambes.

3 - Une **paire de gants**, son utilité est reconnue pour réduire la transpiration des mains, éviter l'apparition des ampoules et réduire les risques de brûlures des mains en cas de chute.

4 - Une **paire de chaussettes** en matière synthétique avec des fibres adéquates pour évacuer l'humidité et les odeurs.

5 - Et enfin une **paire de lunettes** légères (protection solaire de catégorie 3 minimum).

HIVER



En hiver, la règle des 3 couches pour le haut du corps !

1 - Le **sous-maillot fin manches longues** type Coolmax® et léger à porter à même la peau pour vous garder au sec en évacuant au maximum la transpiration corporelle.

2 - **La veste**, au-dessus de 8°C et si le temps est sec et pas trop venteux opter pour une veste chaude manches longues. Si on passe sous les 8°C avec du vent, opter pour la **veste thermique**, idéale pour une sortie par temps très froid.

3 - Un **coupe-vent** ou une **veste de pluie**, l'idéal c'est de toujours l'avoir sur vous au cas où il fasse plus froid que prévu ou pour affronter quelques gouttes.

4 - Pour le bas, un **cuissard long** avec ou sans bretelles.

5 - Pour les pieds, une **paire de chaussettes épaisses** et éventuellement les **couvres chaussures**. Pour les mains ne pas oublier une bonne **paire de gants d'hiver**, ils ne doivent pas être trop épais pour garder la mobilité des doigts : changement de vitesse, freinage.

Pour une sortie très fraîche, le **sous casque** et le **tour de cou** restent encore des bons compagnons !



À vélo tout est plus beau !



CYCLOS
BARENTONNAIS
NORMANDIE

samedi 2 mars 2024	14H00	samedi 9 mars 2024	14H00
<p>P1/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT TORCHAMP LE PONT-DES-PLANCHES SAINT-FRAIMBAULT COUESMES VAUCE SAINT-SIMEON PASSAIS-LA-CONCEPTION MANTILLY LE TEILLEUL BARENTON</p> <p style="text-align: right;">60 KMS</p> <p>P2/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'EGRENNE LE-PONT-D'EGRENNE PASSAIS MANTILLY LE TEILLEUL LE PONT-DE-LOUVIGNY LA PETITE-BOULERIE BARENTON</p> <p style="text-align: right;">44 KMS</p>		<p>P1/BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA MENILLERE MANTILLY L'EPINE-DES-CHAMPS HEUSSE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS BUAIS NOTRE-DAME-DU-TOUCHET VILLECHIEN LAPENTY MILLY SAIN-JEAN-DU-CORAIL BARENTON</p> <p style="text-align: right;">60 KMS</p> <p>P2/BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT CEAUCE TORCHAMP LE PONT-D'EGRENNE VAL-D'EGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON</p> <p style="text-align: right;">52 KMS</p>	
samedi 16 mars 2024	14H00	samedi 23 mars 2024	14H00
<p>P1/BARENTON LA PETITE-BOULERIE LE PONT-DE-LOUVIGNY NOTRE-DAME-DU-TOUCHET BUAIS LANDIVY LA DOREE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS DÉSSERTINES LE TEILLEUL BARENTON</p> <p style="text-align: right;">62 KMS</p> <p>P2/BARENTON LA PETITE-BOULERIE LE PONT-DE-LOUVIGNY NOTRE-DAME-DU-TOUCHET SAINT-PATRICE LE TEILLEUL DÉSSERTINES L'EPINAY-LE-COMTE PASSAIS-LA-CONCEPTION LA LUARDIÈRE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL BARENTON</p> <p style="text-align: right;">53 KMS</p>		<p>P1/BARENTON LE TEILLEUL FOUGEROLLES-DU-PLESSIS SAINT-MARS-LA-FUTAIE SAINT-ELIER-DU-MAINE LA TANNIERE LEVARE VIEUVY DESERTINES LE TEILLEUL BARENTON</p> <p style="text-align: right;">65 KMS</p> <p>P2/BARENTON LE TEILLEUL DÉSSERTINES VIEUVY SAINT-AUBIN L'ÉPINAY-LE-CONTE SAINT-SIMEON PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-MARS-D'ÉGRENNE ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON</p> <p style="text-align: right;">55 KMS</p>	



samedi 30 mars 2024	14H00	samedi 6 avril 2024	14H00
P1/BARENTON BONSENTIER SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLÉ SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-SIMEON SAINT-FRAIMBAULT LE PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON	67 KMS	P1/BARENTON MORTAIN SAINT-BARTHELEMY JUVIGNY-LE-TERTE REFUVEILLE CUVES LE MESNIL-GILBERT CHERENCE-LE-ROUSSEL SOURDEVAL SAINT-CLEMENT-RANCOUDRAY RANCOUDRAY BARENTON	67KM
P2/BARENTON BONSENTIER SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLÉ SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY L'EPINE-DES-CHAMPS NANTRAIL HEUSSE BUAIS NOTRE-DAME-DU-TOUCHET LE PONT-DE-LOUVIGNY LA PETITE-BOULERIE BARENTON	56 KMS	P2/BARENTON MORTAIN CHERENCE-LE-ROUSSEL JUVIGNY-LE-TERTE MORTAIN LE TEILLEUL BARENTON	58 KMS

samedi 13 avril 2024

14H00

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
GORRON
LEVARE
LA TANNIERE
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
LANDIVY
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
HEUSSE
LE TEILLEUL
BARENTON

70 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
HEUSSE
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LA DOREE
LEVARE
GORRON
DESERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

60 KMS



dimanche 21 avril 2024

8H30

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LE TEILLEUL
FERRIERES
SAINT-SYMPHORIENS-DES-MONTS
VILLECHIEN
LAPENTY
MILLY
LE POINTON
CHEVREVILLE
FONTENAY
LA BAZOGE
JUVIGNY-LE-TERTE
ROMAGNY
LES CLOSEAUX
LA CROIX-DE-PIERRE
SAIN-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON

74 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
LORE
CEAUCE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

62 KMS

dimanche 28 avril 2024

8H30

P1/BARENTON

GER
LARCHAMP
CHANU
LANDISACQ
FRESNES
MONSECRET
TINCHEBRAY
YVRANDES
GER
LONLAY-L'ABBAYE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

74 KMS

P2/BARENTON

GER
SAINT-BARTHELEMY
LE NEUFBOURG
BELLEFONTAINE
CHÉRENCÉ-LE-ROUSSEL
JUVIGNY-LE-TERTE
LE POINTON
MILLY
SAINT-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON

63 KMS

dimanche 5 mai 2024

8H30

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
SEPT-FORGES
LASSAY-LES-CHATEAUX
NIORT-LA-FONTAINE
MELLERAY-LA-VALLEE
LORE
CEAUCE
TORCHAMP
SAINT-MARS-D'ÉGRENNE
SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

75 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
DOMPIERRE
BANVOU
LE CHATELLIER
LA CHAPELLE-BICHE
LARCHAMP
LE BIOT
BEAUCHENE
GER
BARENTON

63 KMS

dimanche 12 mai 2024

8H30

P1/BARENTON

MORTAIN
SAINT-BARTHÉLEMY
CHÉRENCÉ-LE-ROUSSEL
LE MESNILS-GILBERT
CUVES
BRÉCEY
L'EMBRANCHEMENT
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
LAPENTY
VILLECHIEN
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
LE PONT-DE-LOUVIGNY
BARENTON

75 KMS

P2/BARENTON

MORTAIN
SAINT-BARTHÉLEMY
JUVIGNY-LE-TERTE
REFFUVEILLE
L'EMBRANCHEMENT
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
LAPENTY
VILLECHIEN
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
LE PONT-DE-LOUVIGNY
BARENTON

64 KMS



dimanche 19 mai 2024

8H30

1/BARENTON
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 LA LUARDIÈRE
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 SAINT-FRAIMBAULT
 SAINT-SIMEON
 COUESMES VAUCE
 LE PAS
 AMBRIERES-LES-VALLEES
 CIGNÉ
 MELLERAY-LA-VALLEE
 LORE
 SEPT-FORGES
 LA BAROCHE-SOUS-LUCÉ
 SAINT-FRONT
 DOMFRONT
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON

78 KMS

P2/BARENTON
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 TORCHAMP
 SAINT-FRAIMBAULT
 SAINT-SIMEON
 L'ÉPINAY-LE-CONTE
 DESERTINES
 LE TEILLEUL
 SAINT-JEAN-DU-CORAIL
 BARENTON

64KMS



dimanche 26 mai 2024

8H30

P1/BARENTON
 MORTAIN
 SOURDEVAL
 CHERENCE-LE-ROUSSEL
 PERRIERS-EN-BEAUFICEL
 GATHEMO
 SAINT-MICHEL-DE-MONTJOIE
 SAINT-POIS
 CUVES
 CHERENCE-LE-ROUSSEL
 MORTAIN
 BARENTON

82 KMS

P2/BARENTON
 MORTAIN
 CHERENCE LE ROUSSEL
 CUVES
 REFUVEILLE
 JUVIGNY-LE-TERTE
 ST BARTHELEMY
 MORTAIN
 BARENTON

63 KMS

dimanche 2 juin 2024

8H30

P1/BARENTON
 RANCOUDRAY
 LES GIGANIERES
 GER
 LONLAY-L'ABBAYE
 DOMFRONT
 SAINT-BOMER-LES-FORGES
 L'EPINE L'ORBIERE
 LARCHAMP
 CHANU
 TINCHEBRAY
 YVRANDES
 GER
 BARENTON

82 KMS

P2/BARENTON
 RANCOUDRAY
 LES GIGANIERES
 MORTAIN
 LE TEILLEUL
 NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
 VILLECHIEN
 LAPENTY
 MILLY
 LA CROIX-DE-PIERRE
 SAINT-JEAN-DU-CORAIL
 BARENTON

59 KMS

P1/BARENTON
 LE TEILLEUL
 GORRON
 SAINT-DENIS-DE-GASTINES
 VAUBARBOT
 LARCHAMP
 MAUTAUDIN
 LA TANNIERES
 LA DOREE
 FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
 DESERTINES
 LE TEILLEUL
 BARENTON

84 KMS

P2/BARENTON
 LE TEILLEUL
 DESERTINES
 GORRON
 BRECE
 SAINT-MARS-SUR-COLMONT
 LES QUATRES-CHEMIN
 LE PAS
 COUESMES-VAUCE
 SAINT-SIMEON
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 LA LUARDIERE
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 BARENTON

65 KMS

BARENTON

LA ROUTE DU PIRÉ



•Départ des randonnées
 Salle des fêtes de Barenton

•Circuits
 90 km - 70 km - 50 km

•Inscriptions
 7h30 à 9h00
 12h15 remise des récompenses tirage
 de la tombola (gratuite)
 Pot de l'amitié
 13h repas (sur réservation)

•Tarifs
 FFCT: 6€ - Autres: 8€
 Repas: 15 €

Renseignements: 06 20 29 20 49
 cyclos-barenton.e-monsite.com
 Organisé par les cyclos Barentonnais

Randonnée pédestre
 Départ 9h00 - Distance 8km
 Tarif : 2€ - Randonnée avec guide



Samedi 15 juin 2024

Dimanche 23 juin 2024

CHAILLAND

Programme pour les cyclos : Rassemblement à 8h00 pour le café et la photo . 8H15 heures départ.

Programme pour les accompagnateurs : Départ des voitures à 10h30 heures place du jumelage à Barenton.

Circuit : Barenton-St Georges De Roulley - La Luardières - Passais - St Siméon - Couesmes Vaucé - Le Pas - Les Quatres Chemins - St Mars Sur Colmont - Oisseau - St Georges Buttaven - Alexain - La Bigotière - Marigny - St Germain Le Guillaume - Chailland 64 Kilomètres

Voir itinéraire avec le lien suivant : <https://www.openrunner.com/route-details/17793576>

dimanche 30 juin 2024	8H30
P1/BARENTON SAINT-PATRICE TOUCHET LA CROIX-DE-PIERRE MILLY LE POINTON JUVIGNY-LE-TERTE REFUVEILLE L'EMBRANCHEMENT BRECEY CUVES CHERENCE-LE-ROUSSEL MORTAIN BARENTON	85 KMS
P2/BARENTON LE TEILLEUL DÉSERTINES LEVARÉ CARELLES COLOMBIERS-DU-PLESSIS BRECEY GORRON LES BOIS L'ÉPINAY-LE-COMTE L'ÉPINE-DES-CHAMPS LE TEILLEUL BARENTON	66 KMS

dimanche 7 juillet 2024	8H30
P1/BARENTON MORTAIN CHERENCE-LE-ROUSSEL CUVES SAINT-POIS SAINT-MICHEL-DE-MONTJOIE GATHEMO PERRIERS-EN-BEAUFICEL CHERENCE-LE-ROUSSEL SOURDEVAL MORTAIN BARENTON	82 KMS
P2/BARENTON MORTAIN SOURDEVAL TINCHEBRAY BEAUCHENE GER BARENTON	66 KMS

dimanche 14 juillet 2024	8H30
P1/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT TORCHAMP CEAUCE LORE SEPT-FORGES LASSAY-LES-CHATEAUX CHANTRIGNE MELLERAY-LA-VALLEE LORE LA BAROCHE-SOUS-LUCE DOMFRONT BARENTON	88 KMS
P2/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT LA BAROCHE-SOUS-LUCE SEPT-FORGES SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE BEAULANDAIS LA BAROCHE-SOUS-LUCE AVRILLY SAINT-BRICE TORCHAMP ST-MARS-D'EGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON	67 KMS



85^{ÈME} SEMAINE FÉDÉRALE

INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME

20-28 JUILLET

2024 ROANNE



CYCLOTOURISME
 VTT
 GRAVEL
 RANDONNÉES
 EXCURSIONS
 HANDISPORT
 ANIMATIONS






dimanche 21 juillet 2024

8H30

P1/BARENTON

ROUTE-DE-L'ENTE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LE JARRY
HUSSON
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
BUAIS
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
DÉSERTINES
L'EPINAY-LE-COMTE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
LE PONT-D'EGRENNE
VAL-D'EGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

82 KMS

P2/BARENTON

ROUTE-DE-L'ENTE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LE JARRY
HUSSON
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
BUAIS
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
DÉSERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

63 KMS

dimanche 4 août 2024

8H30

P1/BARENTON

MORTAIN
CHERENCE-LE-ROUSSEL
CUVES
BRECEY
L'EMBRANCHEMENT
REFUVEILLE
JUVIGNY-LE-TERTE
LE POINTON
MILLY
LA CROIX-DE-PIERRE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
SAINT-PATRICE
BARENTON

85 KMS

P2/BARENTON

MORTAIN
LES CLOSEAUX
LA CROIX-DE-PIERRE
VILLECHIEN
SAINT-SYMPHORIENS-DES-MONTS
FERRIERES
LE TEILLEUL
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LA LUARDIÈRE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-MARS-D'ÉGRENNE
SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

68 KMS

dimanche 28 juillet 2024

8H30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LANDIVY
LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT
LA BAZOUGE-DU-DÉSERT
PONTMAIN
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
LA DORÉE
LEVARÉ
DÉSERTINES
MANTILLY
LA MENILLERE
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

83 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LANDIVY
PONTMAIN
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
DESERTINES
MANTILLY
LA MENILLERE
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

67 KMS



dimanche 11 août 2024

8H30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
GORRON
BRECE
SAINT-MARS-SUR-COLMONT
OISSEAU
AMBRIERES-LES-VALLÉES
CIGNÉ
CEAUCE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

86 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
SAINT-AUBIN
L'EPINAY-LE-COMTE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-FRAIMBAULT
TORCHAMP
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

66 KMS

dimanche 18 août 2024

8H30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
GORRON
LEVARE
LA TANNIERE
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
PONTMAIN
LANDIVY
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
SAINT-SYMPHORIENS-DES-MONTS
VILLECHIEN
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
LE PONT-DE-LOUVIGNY
BARENTON

85 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
VIEUVY
LES QUATRES CHEMINS
COLOMBIERS-DU-PLESSIS
SAINT-DENIS-DE-GASTINES
BRECE
GORRON
LES-BOIS
L'EPINAY-LE-COMTE
MANTILLY
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

67 KMS

dimanche 25 août 2024

8H30

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
LONLAY-L'ABBAYE
LE BIOT
TINCHEBRAY
YVRANDES
SAIN-JEAN-DES-BOIS
LE FRESNE-PORET
LES MAURES
VENGEONS
SOURDEVAL
CHERENGE-LE-ROUSSEL
MORTAIN
BARENTON

85 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
DOMPIERRE
CHAMPSECRET
PERROU
DOMFRONT
BARENTON

65 KMS



dimanche 1 septembre 2024

8H30

P1/BARENTON
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 LE JARY
 LE TEILLEUL
 DESERTINES
 L'EPINAY-LE-COMTE
 LES BOIS
 GORRON
 BRECE
 LE PAS
 COUESMES-VAUCÉ
 SAINT-SIMEON
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 MANTILLY
 SAINT-MARS-D'EGRENNE
 ROUELLÉ
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BONSENTIER
 BARENTON

83 KMS

P2/BARENTON
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 L'EPINAY-LE-COMTE
 DESERTINES
 FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
 BUAIS
 NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
 LE TEILLEUL
 BARENTON

62 KMS

dimanche 8 septembre 2024

9H00

P1/BARENTON
 LE PONT-DE-LOUVIGNY
 NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
 LE TEILLEUL
 DESERTINES
 L'EPINAY-LE-COMTE
 SAINT-SIMEON
 SAINT-FRAIMBAULT
 SOUCÉ
 CEAUCÉ
 TORCHAMP
 SAINT-MARS-D'EGRENNE
 SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON

75 KMS

P2/BARENTON
 LE PONT-DE-LOUVIGNY
 NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
 VILLECHIEN
 LAPENTY
 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
 MARTIGNY
 LE MESNILLARD
 CHEVREVILLE
 FONTENAY
 ROMAGNY
 LE RONCIER
 SAINT-JEAN-DU-CORAIL
 BARENTON

56 KMS

**ATTENTION
9H00 !**



dimanche 15 septembre 2024 9H00

P1/BARENTON
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
LONLAY-L'ABBAYE
SAINT-CLAIR-DU-HALOUZE
LE CHATELIER
BANVOU
DOMPIERRE
CHAMPSECRET
L'ETOILE D'ANDAIN
PERROU
DOMFRONT
BARENTON 73 KMS

P2/BARENTON
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
LONLAY-L'ABBAYE
LE BIOT
BEAUCHENE
GER
MORTAIN
BARENTON 58 KMS



dimanche 22 septembre 2024 9H00

P1/BARENTON
GER
MORTAIN
CHERENGE-LE-ROUSSEL
CUVES
REFUVEILLE
JUVIGNY-LE-TERTE
MORTAIN
BARENTON 74 KMS

P2/BARENTON
GER
LE FRESNE-PORET
CHAULIEU
LES MAURES
SOURDEVAL
CHERENGE-LE-ROUSSEL
MORTAIN
BARENTON 58 KMS

dimanche 29 septembre 2024 9H00

P1/BARENTON
SAINT-PATRICE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
BUAIS
SAVIGNY LE VIEUX
ST BRICE DES LANDELLES
SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
LE POINTON
MILLY
LA CROIX-DE-PIERRE
SAINT-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON 72 KMS

P2/BARENTON
SAINT-PATRICE
LE PONT-DE-LOUVIGNY
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
VILLECHIEN
LAPENTY
PARIGNY
LE MESNILLARD
FONTENAY
ROMAGNY
LES CLOSEAUX
LES SEPT-CŒURS
BARENTON 53 KMS

dimanche 6 octobre 2024

9H00

P1/BARENTON

RANCOUDRAY
LES GIGANIERES
ST CLEMENT
SOURDEVAL
TINCHEBRAY
LE BIOT
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

70 KMS

P2/BARENTON

RANCOUDRAY
LES GIGANNIÈRES
SAINT-CLEMENT
LA TOURNERIE
SAINT-BARTHELEMY
LE NEUFBOURG
ROMAGNY
LES CLOSEAUX
LE RONCIER
LA CROIX-DE-PIERRE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
HUSSON
SAINTE-MARIE-DU-BOIS
SAINT-PATRICE
SAINT-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON

53 KMS



dimanche 13 octobre 2024

9H00

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
HEUSSE
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LANDIVY
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
LA TANNIERE
LEVARE
GORRON
DESERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

70 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
L'EPINE-DES-CHAMPS
L'EPINAY-LE-COMTE
SAINT-SIMEON
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-MARS-D'ÉGRENNE
MANTILLY
LA MENILLERE
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

54 KMS

dimanche 20 octobre 2024

9H00

P1/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LA MÉNILLÈRE
MANTILLY
L'ÉPINE-DES-CHAMPS
HEUSSÉ
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
DÉSERTINES
L'EPINAY-LE-COMTE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
LE-PONT-D'EGRENNE
SAINT-GILLES-DES-MARAIS
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

69 KMS



P2/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LE JARRY
HUSSON
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
SAINT-PATRICE
LE TEILLEUL
MANTILLY
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-MARS-D'ÉGRENNE
SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

55 KMS

mercredi 6 mars 2024	mercredi 13 mars 2024	mercredi 20 mars 2024	mercredi 27 mars 2024	mercredi 3 avril 2024
<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT LE PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 49 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNÉ SAINT-MARS-D'ÉGRENNÉ MANTILLY L'ÉPINE-DES-CHAMPS HEUSSE DESERTINNES LE TEILLEUL BARENTON 53 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINNES HEUSSE L'ÉPINE-DES-CHAMPS MANTILLY SAINT-MARS-D'ÉGRENNÉ SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNÉ ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 53 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>GER SOURDEVAL CHERENNE-LE-ROUSSEL MORTAIN BARENTON 55 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLE SAINT-MARS-D'ÉGRENNÉ TORCHAMP DOMFRONT BARENTON 56 KMS</p>
mercredi 10 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	mercredi 8 mai 2024
<p>BARENTON</p> <p>LE PONT-DE-LOUVIGNY TOUCHET VILLECHIEN LAPENTY SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT MARTIGNY LE MESNILLARD CHÈVREVILLE FONTENAY ROMAGNY LE RONCIER SAINT-JEAN-DU-CORAIL BARENTON 56 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL FOUGEROLLES SAINT-MARS-LA-FUTAIE LA TANNIÈRE LEVARE VIEUVY DESERTINE LE TEILLEUL BARENTON 60 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT LA BAROCHE-SOUS-LUCE SEPT-FORGES CEAUCE TORCHAMP SAINT-MARS-D'ÉGRENNÉ SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNÉ SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 62 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION L'ÉPINAY-LE-COMTE DÉSERTINES FOUGEROLLES-DU-PLESSIS BUAIS TOUCHET LE TEILLEUL BARENTON 62 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LA CROIX-DE-PIERRE NOTRE-DAME-DU-TOUCHET BUAIS FOUGEROLLES-DU-PLESSIS LA DORÉE LEVARE VIEUVY DESERTINES LE TEILLEUL LE PONT-DE-LOUVIGNY BARENTON 62 KMS</p>

mercredi 15 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	mercredi 5 juin 2024	mercredi 12 juin 2024
<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN</p> <p>CHERENGE LE ROUSSEL</p> <p>CUVES</p> <p>REFUVEILLE</p> <p>JUVIGNY-LE-TERTE</p> <p>ST BARTHELEMY</p> <p>MORTAIN</p> <p>BARENTON</p> <p>63 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>GER</p> <p>BEAUCHENE</p> <p>LE BIOT</p> <p>LARCHAMP</p> <p>LA CHAPELLE-BICHE</p> <p>LE CHATELLIER</p> <p>BANVOU</p> <p>DOMPIERRE</p> <p>DOMFRONT</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>BARENTON</p> <p>63 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>DÉSERTINES</p> <p>VIEUVY</p> <p>LEVARÉ</p> <p>LA TANNIERE</p> <p>SAINT-ELLIER-DU-MAINE</p> <p>SAINT-MARS-LA-FUTAIE</p> <p>FOUGEROLLES-DU-PLESSIS</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON</p> <p>65 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN</p> <p>SAINT-BARTHELEMY</p> <p>JUVIGNY-LE-TERTE</p> <p>REFUVEILLE</p> <p>CUVES</p> <p>CHERENGE LE ROUSSEL</p> <p>MORTAIN</p> <p>BARENTON</p> <p>63 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>DOMFRONT</p> <p>PERROU</p> <p>JUVIGNY-SOUS-ANDAINES</p> <p>SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE</p> <p>SEPT-FORGES</p> <p>LA BAROCHE-SOUS-LUCÉ</p> <p>DOMFRONT</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>BARENTON</p> <p>65 KMS</p>
mercredi 19 juin 2024	mercredi 26 juin 2024	mercredi 3 juillet 2024	mercredi 10 juillet 2024	mercredi 17 juillet 2024
<p>BARENTON</p> <p>GER</p> <p>SOURDEVAL</p> <p>CHERENGE LE ROUSSEL</p> <p>SAINT-BARTHELEMY</p> <p>MORTAIN</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON</p> <p>64 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>L'ÉPINE-DES-CHAMPS</p> <p>L'ÉPINAY-LE-COMTE</p> <p>LES BOIS</p> <p>GORRON</p> <p>BRECÉ</p> <p>COLOMBIERS-DU-PLESSIS</p> <p>CARELLES</p> <p>LEVARÉ</p> <p>DÉSERTINES</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON</p> <p>66 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>VAL-D'EGRENNE</p> <p>LE PONT-D'EGRENNE</p> <p>TORCHAMP</p> <p>CEAUCE</p> <p>SAINT-FRAIMBAULT</p> <p>SAINT-SIMEON</p> <p>LES BOIS</p> <p>L'ÉPINAY-LE-COMTE</p> <p>LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON</p> <p>65 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN</p> <p>CHERENGE-LE-ROUSSEL</p> <p>PERRIERS-EN-BEAUFICEL</p> <p>GHATEMO</p> <p>VENGEONS</p> <p>LES MAURES</p> <p>SAINT-MARTIN-DE-CHAULIEU</p> <p>LE FRESNE-PORET</p> <p>GER</p> <p>BARENTON</p> <p>60 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>GER</p> <p>BEAUCHENE</p> <p>TINCHEBRAY</p> <p>SOURDEVAL</p> <p>MORTAIN</p> <p>BARENTON</p> <p>66 KMS</p>

mercredi 24 juillet 2024	mercredi 31 juillet 2024	mercredi 7 août 2024	mercredi 14 août 2024	mercredi 21 août 2024
<p>P2BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DÉSERTINES SAINT-AUBIN L'EPINAY-LE-COMTE SAINT-SIMEON SAINT-FRAIMBAULT TORCHAMP DOMFRONT LONLAY-L'ABBAYE ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON</p> <p>68 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT CEAUCE CIGNE AMBRIERES-LES-VALLÉES LE PAS COUESMES SAINT-SIMEON PASSAIS-LA-CONCEPTION LA LUARDIÈRE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL BARENTON</p> <p>69 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL MANTILLY PASSAIS-LA-CONCEPTION L'EPINAY-LE-COMTE SAINT-AUBIN-FOSSE-LOUVAIN DÉSERTINES FOUGEROLLES-DU-PLESSIS BUAIS TOUCHET LE PONT-DE-LOUVIGNY BARENTON</p> <p>68 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT COUESMES-VAUCE SAINT-MARS-SUR-COLMONT BRECE GORRON LES BOIS L'EPINAY-LE-COMTE L'EPINE-DES-CHAMPS BARENTON</p> <p>66 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT PERROU CHAMPSECRET DOMFRONT ROUELLE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNIE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL BARENTON</p> <p>57KMS</p>
mercredi 28 août 2024	mercredi 4 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024
<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN GER BEAUCHENE LE BIOT LONLAY-L'ABBAYE DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON</p> <p>58 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAIN-JEAN-DU-CORAIL MORTAIN SOURDEVAL GER LONLAY-L'ABBAYE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON</p> <p>57 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>GER YVRANDES ST CORNIER DES LANDES CHANU LARCHAMP LONLAY-L'ABBAYE DOMFRONT BARENTON</p> <p>55 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL FERRIERES SAINT-SYMPHORIENS-DES-MONTS FOUGEROLLES-DU-PLESSIS DÉSERTINES LE TEILLEUL BARENTON</p> <p>54 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN LE NEUBOURG GER LONLAY-L'ABBAYE L'ABBAYE ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY SAINT-CYR-DU-BAILLEUL BARENTON</p> <p>52 KMS</p>

LA CHARTE DU PRATIQUANT

Une charte rappelle les règles fondamentales pour randonner en toute sécurité (pour soi et pour les autres) dans le respect de l'environnement.

“

- > J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation.
- > Je respecte le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances.
- > Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e).
- > Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain.
- > Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit.
- > J'emporte un nécessaire de réparation et une trousse de première urgence.
- > Je respecte la nature et son environnement.
- > Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi.
- > Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques.
- > Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes.
- > Je porte toujours un casque.
- > Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.
- > J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée.
- > Je roule sans mettre en jeu ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins.
- > Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède.
- > Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires.
- > Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public.
- > Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération.
- > J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e).
- > Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne.

”



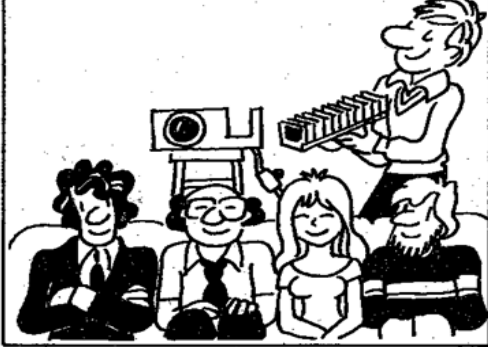
À vélo tout est plus beau !



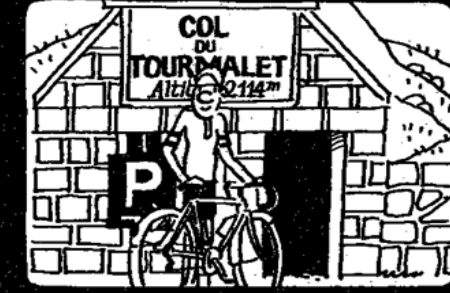
CYCLOS
BARENTONNAIS
NORMANDIE

CYCLOS -HUMOUR.....

LES SOIRÉES DES CYCLO-MONTAGNARDS



... SONT UN RÉGAL POUR L'ŒIL ...



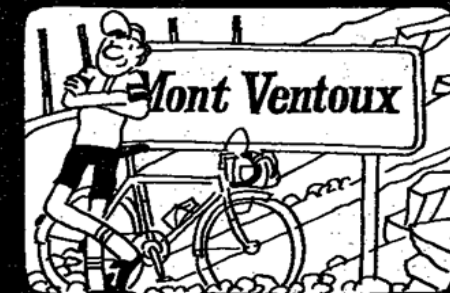
... UN CHANT D'AMOUR A LA NATURE,



LEURS DIAPORAMAS MONTRENT...



... DES PAYSAGES GRANDIOSES...



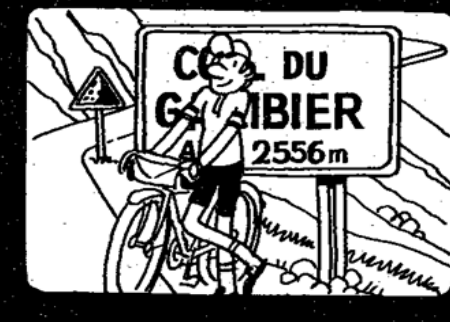
... DES HORIZONS FANTASTIQUES...



... SUR DES COMMENTAIRES CHOISIS...



... QUE DES CADRAGES ORIGINAUX...



... SOULIGNENT AVEC DÉLICATESSE,



ILS NOUS FONT PÉNÉTRER...



... DANS LEUR MONDE ENCHANTÉ...



... BAIGNÉ DE POESIE PASTORALE,



CES AMOUREUX DE LA NATURE...



... PARFOIS LUI PORTENT SECOURS...



... POUR LA MAGIE DES IMAGES ET LE PLAISIR DE TOUS,



TOUTE RESSEMBLANCE AVEC PERSONNE OU SITUATION AVANT DE LA EXISTE INF-SERAIT PAS TOTALEMENT COINCIDENT.

VOs AVANTAGES

✓ L'ESPACE LICENCIÉ

Comment ça marche ?

Suite à votre prise de licence, vous avez reçu un mail vous invitant à vous connecter sur votre espace Licencié. Cet espace personnel en ligne vous permettra :

- > de télécharger et/ou d'imprimer votre licence,
- > de gérer votre profil et/ou vos informations personnelles,
- > d'importer vos documents,
- > de déclarer un sinistre,
- > d'accéder aux codes de réductions du réseau **Club avantages**.
- > trouver des formations,
- > de rejoindre le réseau des **Cycl'hôtes** pour être accueilli ou devenir hôte.

✓ LES NEWSLETTERS

Elles sont diffusées par mail et vous permettent de suivre l'actualité de la Fédération. Vous y trouverez les actions qui ont marqué l'actualité fédérale ainsi que tous les événements et projets en cours.

✓ « CYCLOTOURISME » LE MAGAZINE DES PASSIONNÉS

Rédigé par des passionnés avec des rédacteurs pratiquants connaissant les réalités de terrain. 11 numéros par an, livrés chez vous en début de mois. **C'est chaque mois une information complète sur le vélo et votre pratique cyclotouriste avec :**

- > Des récits de voyages en France ou à l'étranger ;
- > Des portraits, des témoignages ;
- > Des dossiers touristiques et pratiques en France et en Europe ;
- > Des conseils pratiques et utiles au quotidien (Santé, Diététique, Technique et Sécurité) ;
- > Des infos sur la vie des clubs et de la Fédération ;
- > Des pages Actus vélo et cyclotourisme ;
- > Des présentations des grands événements fédéraux ;
- > Des pages sur les Jeunes, le Gravel, le VTT ;
- > Sans oublier la nature avec des pages sur la faune et la flore ou la culture avec nos sélections livres du mois ;
- > Des récits de voyages en France ou à l'étranger.



**CONSULTABLE EN LIGNE VIA
LE KIOSQUE DE LA BOUTIQUE
FÉDÉRALE OU SUR VOTRE
SMARTPHONE.**

À VÉLO, JE RESPECTE LE CODE DE LA ROUTE



Piste/bande cyclable obligatoire pour les cycles



Accès interdit aux cyclistes
Voir fiche n° 10



Itinéraire partagé vélo - riverain
Voir fiche n° 9



Cycliste pieds à terre



Piste/bande cyclable conseillée



Voie verte réservée uniquement aux piétons, cyclistes, trottinettes, rollers et cavaliers
Voir fiche n° 9



Panneau indiquant la direction des pistes cyclables sur l'île de Ré



Sens interdit autorisé aux cycles
Voir fiches n° 8 et 9



Double-sens cyclable
Voir fiche n° 8



Zone limitée à 30km/h, contre-sens vélo autorisé
Voir fiche n° 8



Entrée dans une zone de rencontre (20km/h, piéton prioritaire puis vélo, voiture tolérée)
Voir fiches n° 8 et 9



Chemin piéton, interdit aux cyclistes
Voir fiche n° 10



Accès interdit à tous les véhicules à moteur



Accès interdit à tous les véhicules y compris les vélos

LES PANNEAUX À CONNAÎTRE POUR SE DÉPLACER À VÉLO



Rassemblement de Montgolfières

Pont-à-Mousson 2023