

LES CYCLOS BARENTONNAIS

PROGRAMME 2023



N° 36 Mars-Octobre: 2023



**SEMAINE FÉDÉRALE
PONT-À-MOUSSON**
DU 23/07 AU 30/07 2023

**SEMAINE EUROPÉENNE
PLASENCIA (ESPAGNE)**
DU 01 AU 08 JUILLET 2023

**ROUTE DU POIRÉ
BARENTON**
LE 10 JUIN 2023

**PIQUE-NIQUE
SAINT FRAIMBAULT**
LE 25 JUIN 2023



Nous sommes de plus en plus nombreux à choisir le vélo. Choisissons aussi la sécurité.



Vérifier l'état de son vélo : freins, éclairage et sonnette.



Préparer son itinéraire avant de partir, en privilégiant les pistes cyclables.



Penser à s'équiper : casque, vêtements clairs, accessoires rétro réfléchissants, écarteur...



Indiquer ses changements de direction en tendant le bras.



Ne pas utiliser de casque audio ou d'oreillettes. Coupant des bruits de la circulation, ils augmentent les risques d'accident et sont donc interdits.



Ne pas rouler après avoir trop bu. Au-delà de 0,5 g/l, c'est interdit, passible d'une amende et surtout très dangereux.



Privilégier la file indienne (obligatoire la nuit et lorsque la circulation l'exige). Et jamais à plus de deux côte à côte.



Ne pas rester dans les angles morts des bus et poids lourds, plus grands que ceux des voitures. Et attention aux appels d'air.



Dans les virages, serrer au maximum à droite, les voitures ne voyant les vélos qu'au dernier moment.

Avant de prendre son vélo, faire un tour sur securite-routiere.gouv.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE VIVRE,



À vélo tout est plus beau !



samedi 4 mars 2023	14h00	samedi 11 mars 2023	14h00
P1/BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LE TEILLEUL DÉSERTINES FOUGEROLLES-DU-PLESSIS BUAIS TOUCHET LE PONT-DE-LOUVIGNY BARENTON	55 KMS	P1/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-SIMEON LES BOIS GORRON DÉSERTINES LE TEILLEUL BARENTON	58 KMS
P2/BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT LE PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON	49 KMS	P2/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY L'EPINE-DES-CHAMPS HEUSSE DESERTINNES LE TEILLEUL BARENTON	53 KMS
samedi 18 mars 2023	14h00	samedi 25 mars 2023	14h00
P1/BARENTON LE TEILLEUL DÉSERTINES GORRON LEVARE LA DOREE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS HEUSSE LE TEILLEUL BARENTON	60 KMS	P1/BARENTON GER BEAUCHENE TINCHEBRAY SOURDEVAL MORTAIN BARENTON	66 KMS
P2/BARENTON LE TEILLEUL L'EPINE-DES-CHAMPS L'EPINAY-LE-COMTE SAINT-SIMEON PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY LA MENILLERE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL BARENTON	54 KMS	P2/BARENTON GER SOURDEVAL CHERENCE-LE-ROUSSEL MORTAIN BARENTON	55 KMS



samedi 1 avril 2023	14h00	samedi 8 avril 2023	14h00
P1/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT LA BAROCHE-SOUS-LUCE SEPT-FORGES SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE BEAULANDAIS LA BAROCHE-SOUS-LUCE AVRILLY SAINT-BRICE TORCHAMP ST-MARS-D'EGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON	67 KMS	P1/BARENTON LE PONT-DE-LOUVIGNY NOTRE-DAME-DU-TOUCHET LAPENTY MILLY LE POINTON ISIGNY-LE-BUAT PONT-D'OIR L'EMBRANCHEMENT REFUVEILLE JUVIGNY-LE-TERTE SAINT-BARTHELEMY MORTAIN BARENTON	68 KMS
P2/BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLÉ SAINT-MARS-D'ÉGRENNE TORCHAMP DOMFRONT BARENTON	56 KMS	P2/BARENTON LE PONT-DE-LOUVIGNY TOUCHET VILLECHIEN LAPENTY SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET MARTIGNY LE MESNILLARD CHEVREVILLE FONTENAY ROMAGNY LE RONCIER SAINT-JEAN-DU-CORAIL BARENTON	56 KMS

samedi 15 avril 2023

14h00

P1/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LA LUARDIERE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
L'EPINAY-LE-COMTE
SAINT-AUBIN-FOSSE-LOUVAIN
VIEUVY
LEVARE
CARELLES
SAINT-DENIS-DE-GASTINES
COLOMBIER DU PLESSIS
GORRON
DESERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

74 KMS

P2/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LA LUARDIERE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-FRAIMBAULT
CEAUCE
MONT-MARGANTIN
DOMFRONT
TORCHAMP
SAINT-MARS-D'EGRENNE
SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

61 KMS



dimanche 23 avril 2023

8h30

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
LONLAY-L'ABBAYE
GER
YVRANDES
TINCHEBRAY
MONSECRET
FRESNES
LANDISACQ
CHANU
LARCHAMP
GER
BARENTON

74 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
SEPT-FORGES
CEAUCE
TORCHAMP
SAINT-MARS-D'EGRENNE
SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

62 KMS

dimanche 30 avril 2023

8h30

P1/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
PASSAIS-LA-CONCEPTION
SAINT-FRAIMBAULT
CEAUCE
LORE
MELLERAY-LA-VALLEE
NIORT-LA-FONTAINE
LASSAY-LES-CHATEAUX
SEPT-FORGES
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
DOMFRONT
BARENTON

75 KMS

P2/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
LA LUARDIERE
PASSAIS-LA-CONCEPTION
L'EPINAY-LE-COMTE
DESERTINES
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
BUAIS
TOUCHET
LE TEILLEUL
BARENTON

62 KMS

dimanche 7 mai 2023

8h30

P1/BARENTON

**SAINT-JEAN-DU-CORAIL
LA CROIX-DE-PIERRE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
BUAIS
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LANDIVY
SAINT-MARS-SUR-LA-FUTAIE
MONTAUDIN
CARELLES
LEVARE
VIEUVY
DÉSERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON**

76 KMS

P2/BARENTON

**SAINT-JEAN-DU-CORAIL
LA CROIX-DE-PIERRE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
BUAIS
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LA DORÉE
LEVARE
VIEUVY
DESERTINES
LE TEILLEUL
LE PONT-DE-LOUVIGNY
BARENTON**

62 KMS

dimanche 14 mai 2023

8h30

P1/BARENTON

**MORTAIN
JUVIGNY-LE-TERTE
REFUVEILLE
L'EMBRANCHEMENT
BRECEY
CUVES
CHERENCE-LE-ROUSSEL
SAINT-BARTHELEMY
MORTAIN
BARENTON**

78 KMS

P2/BARENTON

**MORTAIN
CHERENCE LE ROUSSEL
CUVES
REFUVEILLE
JUVIGNY-LE-TERTE
ST BARTHELEMY
MORTAIN
BARENTON**

63 KMS



dimanche 21 mai 2023

8h30

P1/BARENTON

GER
YVRANDES
TINCHEBRAY
CHANU
LARCHAMP
L'EPINE L'ORBIERE
SAINT-BOMER-LES-FORGES
DOMFRONT
LONLAY-L'ABBAYE
GER
LES GIGANIERES
RANCOUDRAY
BARENTON

82 KMS

P2/BARENTON

GER
BEAUCHENE
LE BIOT
LARCHAMP
LA CHAPELLE-BICHE
LE CHATELLIER
BANVOU
DOMPIERRE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

63 KMS



dimanche 28 mai 2023

8h30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LA DOREE
LA TANNIERE
MAUTAUDIN
LARCHAMP
VAUBARBOT
SAINT-DENIS-DE-GASTINES
GORRON
LE TEILLEUL
BARENTON

84 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
DESERTINES
VIEUVY
LEVARE
LA TANNIERE
SAINT-ELLIER-DU-MAINE
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
LE TEILLEUL
BARENTON

65 KMS

dimanche 4 juin 2023

8h30

P1/BARENTON

MORTAIN
SOURDEVAL
CHERENCE-LE-ROUSSEL
PERRIERS-EN-BEAUFICEL
GATHEMO
SAINT-MICHEL-DE-MONTJOIE
SAINT-POIS
CUVES
CHERENCE-LE-ROUSSEL
MORTAIN
BARENTON

82 KMS

P2/BARENTON

MORTAIN
SAINT-BARTHELEMY
JUVIGNY-LE-TERTE
REFUVEILLE
CUVES
CHERENCE LE ROUSSEL
MORTAIN
BARENTON

63 KMS

SAMEDI 10 JUIN

ROUTE du POIRÉ

Cyclotourisme

- Circuits : 50km - 70km - 90km
- Inscriptions de 7h30 à 9h00
- Tarifs FFCT : 6€, autres : 8€
- 12h15 Remise des récompenses
- Pot de l'amitié
- 13h00 Repas 14€ (Sur réservation)

Randonnée pédestre

- Départ salle des fêtes - 9h00
- Distance 8 km
- Tarif : 1€ -Randonnée avec guide
- Inscriptions sur Helloasso
- Renseignements : 02 14 13 57 67
- cyclos-barenton.e-monsite.com



BARENTON



Organisé par les cyclos Barentonnais - Salle des fêtes de Barenton - IPNS

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
PERROU
L'ETOILE D'ANDAINÉ
BAGNOLES DE L'ORNE
LA CHAPPELLE D'ANDAINES
GENESLAY
SEPT-FORGES
LORE
CEAUCE
SAINT-FRAIMBAULT
PASSAIS-LA-CONCEPTION
LA LUARDIÈRE
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

81 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
PERROU
JUVIGNY-SOUS-ANDAINES
SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE
SEPT-FORGES
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

65 KMS

Dimanche 25 juin 2023 Journée Pique-nique

SAINT-FRAIMBAULT

D 24

ST FRAIMBAULT

Village Fleuri

Grand Prix National
de Fleurissement

Programme pour les cyclos : Rassemblement à 8h15 pour le café et la photo . 8H30 heures départ.

Programme pour les accompagnateurs : Départ des voitures à 11h00 heures place du jumelage à Barenton.

Circuit : Barenton - St Georges De Rouelley - St Rock Sur Égrenne - St Mars d'Égrenne - Mantilly - Passais - St Siméon - Couesme Vaucé - Le Pas - Ambrières Les Vallées - Cigné - Céaucé - Torchamp - St Fraimbault 70kms

Voir l'itinéraire sur le lien suivant <https://www.openrunner.com/route-details/15629259>

dimanche 2 juillet 2023

8h30

P1/BARENTON

GER
BEAUCHENE
TINCHEBRAY
SOURDEVAL
CHERENGE-LE-ROUSSEL
JUVIGNY-LE-TERTE
LE POINTON
MILLY
SAIN-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON

85 KMS

P2/BARENTON

GER
SOURDEVAL
CHERENGE LE ROUSSEL
SAINT-BARTHELEMY
MORTAIN
LE TEILLEUL
BARENTON

64 KMS

dimanche 9 juillet 2023

8h30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
GORRON
LEVARE
LA TANNIERE
SAINT-ELLIER-DU-MAINES
LE LOROUX
LANDEAN
LANDIVY
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
HEUSSE
LE TEILLEUL
BARENTON

88 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
L'ÉPINE-DES-CHAMPS
L'ÉPINAY-LE-COMTE
LES BOIS
GORRON
BRECE
COLOMBIERS-DU-PLESSIS
CARELLES
LEVARE
DÉSERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

66 KMS

dimanche 16 juillet 2023

8h30

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
DOMFRONT
LA BAROCHE-SOUS-LUCE
LORE
MELLERAY-LA-VALLEE
CHANTRIGNE
LASSAY-LES-CHATEAUX
SEPT-FORGES
LORE
CEAUCE
TORCHAMP
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

88 KMS

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
VAL-D'EGRENNE
LE PONT-D'EGRENNE
TORCHAMP
CEAUCE
SAINT-FRAIMBAULT
SAINT-SIMEON
LES BOIS
L'EPINAY-LE-COMTE
LE TEILLEUL
BARENTON

65 KMS



P1/BARENTON

MORTAIN
 SOURDEVAL
 GATHEMO
 SAINT-MICHEL-DE-MONTJOIE
 SAINT-POIS
 ST LAURENT DE CUVES
 BRECEY
 CHERENCE-LE-ROUSSEL
 MORTAIN
 LE TEILLEUL
 BARENTON

88 KMS

P2/BARENTON

MORTAIN
 CHERENCE-LE-ROUSSEL
 PERRIERS-EN-BEAUFICEL
 GHATEMO
 VENGEONS
 LES MAURES
 SAINT-MARTIN-DE-CHAULIEU
 LE FRESNE-PORET
 GER
 BARENTON

60 KMS

P1BARENTON

GER
 BEAUCHENE
 LARCHAMP
 LA CHAPELLE BICHE
 LA CHAPELLE AUX MOINES
 MESSEI
 LA FERRIERES-AUX-ETANGS
 LA SAUVAGERE
 SAINT-MICHEL-DES-ANDAINES
 DOMFRONT
 BARENTON

85 KMS

P2/BARENTON

GER
 BEAUCHENE
 TINCHEBRAY
 SOURDEVAL
 MORTAIN
 BARENTON

66 KMS

84^e Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

<http://sf2023-ffvelo.fr/>

PONT-à-MOUSSONT
23-30 juillet 2023



Fédération Française de Cyclotourisme



La Région Grand Est

Sauvains de Pont-à-Moussont



dimanche 6 août 2023

8h30

P1BARENTON

SAINT-PATRICE
 TOUCHET
 LA CROIX-DE-PIERRE
 LES CLOSEAUX
 LE NEUBOURG
 CHERENCE-LE-ROUSSEL
 SOURDEVAL
 LE FRESNE-PORET
 GER
 LONLAY-L'ABBAYE
 DOMFRONT
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON **88 KMS**

P2BARENTON

LE TEILLEUL
 DÉSSERTINES
 SAINT-AUBIN
 L'EPINAY-LE-COMTE
 SAINT-SIMEON
 SAINT-FRAIMBAULT
 TORCHAMP
 DOMFRONT
 LONLAY-L'ABBAYE
 ROUELLE
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON **68 KMS**

dimanche 13 août 2023

8h30

P1BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 DOMFRONT
 LA BAROCHE-SOUS-LUCE
 SEPT-FORGES
 LASSAY-LES-CHATEAUX
 AMBRIERES-LES-VALLÉES
 CIGNÉ
 CEAUCE
 DOMFRONT
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON **87 KMS**

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 DOMFRONT
 CEAUCE
 CIGNE
 AMBRIERES-LES-VALLÉES
 LE PAS
 COUESMES
 SAINT-SIMEON
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 LA LUARDIÈRE
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 BARENTON **69 KMS**

dimanche 20 août 2023

8h30

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
 HEUSSE
 FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
 LANDIVY
 LOUVIGNE-DU-DESERT
 MELLE
 SAINT-GEORGES-DE-REINTEMBAULT
 SAINT-JAMES
 HAMELIN
 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES
 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
 LE POINTON
 MILLY
 SAINT-JEAN-DU-CORAIL
 BARENTON **88 KMS**

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
 MANTILLY
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 L'EPINAY-LE-COMTE
 SAINT-AUBIN-FOSSE-LOUVAIN
 DESERTINES
 FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
 BUAIS
 TOUCHET
 LE PONT-DE-LOUVIGNY
 BARENTON **68 KMS**



P1/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 LA MÉNILLÈRE
 L'ÉPINE-DES-CHAMPS
 HEUSSÉ
 FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
 LA DORÉE
 LEVARE
 GORRON
 DÉSSERTINES
 L'ÉPINAY-LE-COMTE
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 LE-PONT-D'ÉGRENNE
 SAINT-GILLES-DES-MARAIS
 SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 BARENTON **84KMS**

P2/BARENTON

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 LA LUARDIÈRE
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 SAINT-FRAIMBAULT
 COUESMES-VAUCE
 SAINT-MARS-SUR-COLMONT
 BRECE
 GORRON
 LES BOIS
 L'ÉPINAY-LE-COMTE
 L'ÉPINE-DES-CHAMPS
 BARENTON **66 KMS**

P1/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 DOMFRONT
 ST FRONT
 LA BAROCHE SOUS LUCÉ
 SEPT-FORGES
 LORE
 MELLERAY-LA-VALLEE
 CIGNÉ
 AMBRIERES-LES-VALLÉES LES VALLEES
 LE PAS
 COUESMES VAUCE
 ST SIMÉON
 SAINT-FRAIMBAULT
 PASSAIS-LA-CONCEPTION
 LA LUARDIÈRE
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 BARENTON **78 KMS**

P2/BARENTON

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
 DOMFRONT
 PERROU
 CHAMPSECRET
 DOMFRONT
 ROUELLE
 SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE
 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
 BARENTON **57 KMS**

**ATTENTION
 9H00 !**



dimanche 10 septembre 2023

9h00

P1/BARENTON

MORTAIN
LE NEUFBOURG
SAINT-BARTHELEMY
JUVIGNY-LE-TERTE
REFUVEILLE
CUVES
CHERENGE-LE-ROUSSEL
MORTAIN
GER
BARENTON

74 KMS

P2/BARENTON

MORTAIN
GER
BEAUCHENE
LE BIOT
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

58 KMS



dimanche 17 septembre 2023

9h00

P1/BARENTON

SAINT-JEAN-DU-CORAIL
MILLY
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES
ST BRICE DES LANDELLES
SAVIGNY LE VIEUX
BUAIS
TOUCHET
SAINT-PATRICE
BARENTON

72 KMS

P2/BARENTON

SAIN-JEAN-DU-CORAIL
MORTAIN
SOURDEVAL
GER
LONLAY-L'ABBAYE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

57 KMS

dimanche 24 septembre 2023

9h00

P1/BARENTON

GER
LE FRESNE-PORET
ST MARTIN DE CHAULIEU
LES MAURES
TRUTTEMER LE GRAND
LE MESNIL CIBOULT
TINCHEBRAY
CHANU
LARCHAMP
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
BARENTON

72 KMS

P2/BARENTON

GER
YVRANDES
ST CORNIER DES LANDES
CHANU
LARCHAMP
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
BARENTON

55 KMS

dimanche 1 octobre 2023

9h00

P1/BARENTON

LE TEILLEUL
DÉSERTINES
GORRON
LEVARE
LA TANNIERE
SAINT-MARS-LA-FUTAIE
LANDIVY
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
HEUSSE
LE TEILLEUL
BARENTON

70 KMS

P2/BARENTON

LE TEILLEUL
FERRIERES
SAINT-SYMPHORIENS-DES-MONTS
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS
DÉSERTINES
LE TEILLEUL
BARENTON

54 KMS



dimanche 8 octobre 2023

9h00

P1BARENTON

RANCOUDRAY
LES GIGANIERES
ST CLEMENT
SOURDEVAL
TINCHEBRAY
LE BIOT
LONLAY-L'ABBAYE
DOMFRONT
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
BARENTON

70 KMS

P2/BARENTON

RANCOUDRAY
LES GIGANNIÈRES
SAINT-CLEMENT
LA TOURNERIE
SAINT-BARTHELEMY
LE NEUFBOURG
ROMAGNY
LES CLOSEAUX
LE RONCIER
LA CROIX-DE-PIERRE
NOTRE-DAME-DU-TOUCHET
HUSSON
SAINTE-MARIE-DU-BOIS
SAINT-PATRICE
SAINT-JEAN-DU-CORAIL
BARENTON

53 KMS

dimanche 15 octobre 2023

9h00

P1/BARENTON

MORTAIN
CHERENGE-LE-ROUSSEL
JUVIGNY-LE-TERTE
REFUVEILLE
MONTIGNY
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET
LAPENTY
VILLECHIEN
TOUCHET
LE TEILLEUL
BARENTON

P2/BARENTON

MORTAIN
LE NEUFBOURG
GER
LONLAY-L'ABBAYE L'ABBAYE
ROUELLE
SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY
SAINT-CYR-DU-BAILLEUL
BARENTON

52 KMS



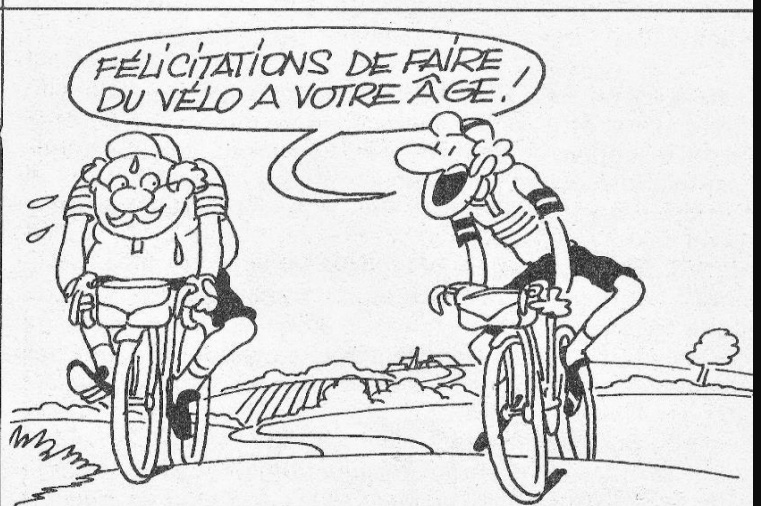
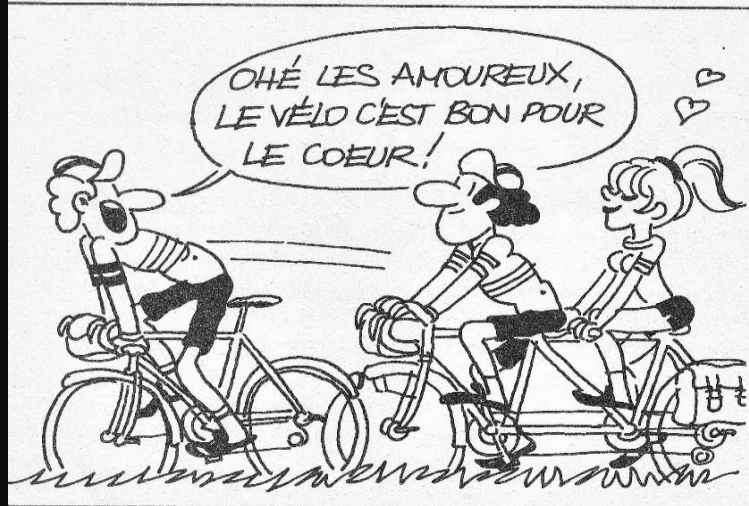
mercredi 8 mars 2023 BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS SAINT-FRAIMBAULT LE PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 47 KMS	mercredi 15 mars 2023 BARENTON LE TEILLEUL DESERTINES HEUSSE L'EPINE-DES-CHAMPS MANTILLY SAINT-MARS-DEGRENE SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 53 KMS	mercredi 22 mars 2023 BARENTON GER LE NEUBOURG MORTAIN BION SAIN-JEAN-DU-CORAIL HUSSON D32 LE JARRY SAINT-CYR-DU-BAILLEUL SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 54 KMS	mercredi 29 mars 2023 BARENTON LE TEILLEUL DESERTINES VIEUY SAINT-AUBIN L'EPINAY-LE-COMTE SAINT-SIMEON PASSAIS SAINT-MARS-D'EGRENNE ROUELLE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY BARENTON 55 KMS	mercredi 5 avril 2023 BARENTON LE PONT-DE-LOUVIGNY TOUCHET VILLECHIEN LAPENY SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET MARLY MARTIGNY LE MESNILLARD FONTENAY ROMAGNY LE NEUFBOURG MORTAIN BARENTON 57 KMS
mercredi 12 avril 2023 BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIERE PASSAIS SAINT-SIMEON COUESMES LE PAS GORRON DESERTINES LE TEILLEUL BARENTON 58 KMS	mercredi 19 avril 2023 BARENTON SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA MENILLERE MANTILLY L'EPINE-DES-CHAMPS HEUSSE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS BUAIS TOUCHET VILLECHIEN LAPENY MILLY SAIN-JEAN-DU-CORAIL BARENTON 60 KMS	mercredi 26 avril 2023 BARENTON LE TEILLEUL FOUGEROLLES SAINT-MARS-LA-FUTAIE LA TANNIERE LEVARE VIEUY DESERTINE LE TEILLEUL BARENTON 60 KMS	mercredi 3 mai 2023 BARENTON SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE SAINT-MARS-DEGRENE TORCHAMP DOMFRONT LONLAY-L'ABBAYE GER MORTAIN BARENTON 62 KMS	mercredi 10 mai 2023 BARENTON MORTAIN CHERENCE LE ROUSSEL CUVES REFUVEILLE JUVIGNY-LE-TERTE ST BARTHELEMY MORTAIN BARENTON 63 KMS

mercredi 17 mai 2023	mercredi 24 mai 2023	mercredi 31 mai 2023	mercredi 7 juin 2023	mercredi 14 juin 2023
<p>BARENTON</p> <p>RANCOUDRAY SAINT-CLEMENT-RANCOUDRAY SOURDEVAL CHERENCÉ-LE-ROUSSEL LE MESNIL-GILBERT CUVES REFUVEILLE JUMIGNY-LE-TERTE SAINT-BARTHELEMY MORTAIN</p> <p>BARENTON 67 KM</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS SAINT-SIMEON COUESMES-VAUCE LE PAS LES QUATRES-CHEMINS SAINT-MARS-SUR-COLMONT BRECE GORRON DÉSSERTINES LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON 65 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>GER BEAUCHENE LE BIOT LARCHAMP LA CHAPELLE-BICHE LE CHATELLIER BANVOU DOMPIERRE DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>BARENTON 63 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'EGRENNE LE PONT-D'EGRENNE PASSAIS MANTILLY LE TEILLEUL NOTRE-DAME-DU-TOUCHET HUSSON LE JARRY SAINT-CYR-DU-BAILLEUL SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUTE-DE-L'ENTE</p> <p>BARENTON 67 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL FOUGEROLLES-DU-PLESSIS LANDIVY PONTMAIN SAINT-MARS-LA-FUTAIE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS DÉSSERTINES MANTILLY LA MÉNILLÈRE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>BARENTON 67 KMS</p>
mercredi 21 juin 2023	mercredi 28 juin 2023	mercredi 5 juillet 2023	mercredi 12 juillet 2023	mercredi 19 juillet 2023
<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DÉSSERTINES VIEUVY LES QUATRES CHEMINS COLOMBIERS-DU-PLESSIS SAINT-DENIS-DE-GASTINES BRECÉ GORRON LES-BOIS L'EPINAY-LE-COMTE MANTILLY LA MÉNILLÈRE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>BARENTON 67 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>BONSENTIER SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLÉ SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY PASSAIS SAINT-SIMEON SAINT-FRAIMBAULT LE PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>BARENTON 66 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY SAINT-ROCH-SUR-EGRENNE ST-MARS-D'EGRENNE TORCHAMP SAINT-BRICE AVRILLY LA BAROQUE-SOUS-LUCE BEAULANDAIS SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE SEPT-FORGES LA BAROQUE-SOUS-LUCE DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>BARENTON 67 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY ROUELLE LONLAY-L'ABBAYE DOMFRONT TORCHAMP SAINT-FRAIMBAULT SAINT-SIMEON L'EPINAY-LE-COMTE SAINT-AUBIN DESERTINES LE TEILLEUL</p> <p>BARENTON 68 KMS</p>	<p>BARENTON</p> <p>DOMFRONT CEAUCE CIGNE AMBRIERES LE PAS COUESMES SAINT-SIMEON PASSAIS LA LUARDIÈRE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>BARENTON 66 KMS</p>

mercredi 26 juillet 2023	mercredi 2 août 2023	mercredi 9 août 2023	mercredi 16 août 2023	mercredi 23 août 2023
<p>BARENTON</p> <p>MORTAIN SAINT-BARTHELEMY JUVIGNY-LE-TERTE REFUVEILLE CUVES CHERENCE LE ROUSSEL MORTAIN</p> <p>63 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES LEVARÉ CARELLES COLOMBIERS-DU-PLESSIS BRECÉ GORRON LES BOIS L'ÉPINAY-LE-COMTE L'ÉPINE-DES-CHAMPS LE TEILLEUL</p> <p>66 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY DOMFRONT PERROU JUVIGNY-SOUS-ANDAINES SAINT-DENIS-DE-VILLENETTE SEPT-FORGES LA BAROCHÉ-SOUS-LUCÉ DOMFRONT SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>65 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES VIEUY LEVARÉ LA TANNIERE SAINT-ELLIER-DU-MAINE SAINT-MARS-LA-FUTAIE FOUGEROLLES-DU-PLESSIS LE TEILLEUL</p> <p>65 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LE TEILLEUL DESERTINES L'ÉPINAY-LE-COMTE PASSAIS SAINT-MARS-D'ÉGRENNE MANTILLY SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>60 KMS</p> <p>BARENTON</p>
<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE TORCHAMP DOMFRONT</p> <p>56 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES GORRON LES BOIS SAINT-SIMEON PASSAIS SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>58 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'ÉGRENNE LE PONT-D'ÉGRENNE PASSAIS SAINT-FRAIMBAULT SAINT-SIMEON PASSAIS MANTILLY LA MENILLIERE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>53 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LE TEILLEUL MANTILLY PASSAIS LE-PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>50 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT CEAUCE TORCHAMP LE PONT-D'ÉGRENNE VAL-D'ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>52 KMS</p> <p>BARENTON</p>
<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE TORCHAMP DOMFRONT</p> <p>56 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES GORRON LES BOIS SAINT-SIMEON PASSAIS SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>58 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'ÉGRENNE LE PONT-D'ÉGRENNE PASSAIS SAINT-FRAIMBAULT SAINT-SIMEON PASSAIS MANTILLY LA MENILLIERE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>53 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LE TEILLEUL MANTILLY PASSAIS LE-PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>50 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT CEAUCE TORCHAMP LE PONT-D'ÉGRENNE VAL-D'ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>52 KMS</p> <p>BARENTON</p>
<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE TORCHAMP DOMFRONT</p> <p>56 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES GORRON LES BOIS SAINT-SIMEON PASSAIS SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>58 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'ÉGRENNE LE PONT-D'ÉGRENNE PASSAIS SAINT-FRAIMBAULT SAINT-SIMEON PASSAIS MANTILLY LA MENILLIERE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>53 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LE TEILLEUL MANTILLY PASSAIS LE-PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>50 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT CEAUCE TORCHAMP LE PONT-D'ÉGRENNE VAL-D'ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>52 KMS</p> <p>BARENTON</p>
<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY LA CHATOUILLETTE LE GUÉ-THIBAUT LONLAY L'ABBAYE ROUELLE SAINT-MARS-D'ÉGRENNE TORCHAMP DOMFRONT</p> <p>56 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>LE TEILLEUL DESERTINES GORRON LES BOIS SAINT-SIMEON PASSAIS SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>58 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY VAL-D'ÉGRENNE LE PONT-D'ÉGRENNE PASSAIS SAINT-FRAIMBAULT SAINT-SIMEON PASSAIS MANTILLY LA MENILLIERE SAINT-CYR-DU-BAILLEUL</p> <p>53 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-JEAN-DU-CORAIL LE TEILLEUL MANTILLY PASSAIS LE-PONT-DES-PLANCHES TORCHAMP SAINT-MARS-D'ÉGRENNE SAINT-ROCH-SUR-ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>50 KMS</p> <p>BARENTON</p>	<p>BARENTON</p> <p>SAINT-CYR-DU-BAILLEUL LA LUARDIÈRE PASSAIS-LA-CONCEPTION SAINT-FRAIMBAULT CEAUCE TORCHAMP LE PONT-D'ÉGRENNE VAL-D'ÉGRENNE SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY</p> <p>52 KMS</p> <p>BARENTON</p>



CYCLOS -HUMOUR.....



BIEN S'ÉQUIPER



- ✓ Porter des vêtements clairs.
- ✓ Utiliser un gilet rétro réfléchissant de nuit ou par mauvaise visibilité (obligatoire hors agglomération).
- ✓ Mettre un casque : il n'est pas obligatoire mais vivement recommandé car il réduit la gravité des blessures à la tête lors d'une chute. Il devra être bien positionné :



NON !

NON !

OUI !

RAPPEL

- Les écouteurs et le téléphone portable sont interdits en roulant.
- Le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, y compris ceux placés dans les sièges enfants.



UN BON COMPORTEMENT



Respecter le Code de la route.

- ✓ Je m'arrête au Stop, aux feux orange, rouge fixe et rouge clignotant.
- ✓ J'utilise le "sas cycliste" lorsqu'il existe.
- ✓ Je respecte le sens interdit.

Bien se positionner sur la chaussée.

- ✓ Rouler à droite et à environ 1 mètre des voitures et/ou du trottoir.
- ✓ Ne pas zigzaguer entre les voitures.
- ✓ Ne pas circuler sur les trottoirs. Seuls les enfants de moins de 8 ans y sont autorisés.
- ✓ Utiliser les bandes et pistes cyclables lorsqu'elles existent.
- ✓ Aux intersections, se placer en avant des véhicules afin d'être vu.

Indiquer un changement de direction en tendant le bras.

Maîtriser sa vitesse.

Garder ses distances : 1 mètre au moins par rapport aux autres véhicules.

CONSEIL

Anticiper les éventuels dangers : ouverture de portière, traversée des piétons, véhicule changeant de file.

CHOISISSEZ LA BONNE TENUE POUR VOTRE SÉCURITÉ



Vêtements clairs

À porter de jour comme de nuit.



Gilet rétro-réfléchissant

À utiliser de nuit ou par mauvaise visibilité.



Couvre-sac

Utile, le sac à dos masque l'efficacité du gilet sécurité.



Casque

À porter correctement attaché et adapté à votre taille.



Brassard

À porter au mollet ou au bras.



Rétroviseur

Efficace, il évite de tourner la tête.



**À VÉLO,
SI VOUS
NE TENDEZ
PAS LE BRAS,
VOUS ÊTES
LE SEUL À SAVOIR
QUE VOUS ALLEZ
TOURNER.**

**CYCLISTES,
MÉFIEZ-VOUS
DES ANGLES
MORTS,
ILS PORTENT
TRÈS BIEN
LEUR NOM.**

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**

**À QUOI
RECONNAÎT-ON
UN CYCLISTE QUI
PENSE À SA SÉCURITÉ ?
IL RÉFLÉCHIT LA NUIT.**

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**

**UN VÉLO VINTAGE,
ÇA FAIT UN PEU BOBO.
UN VÉLO PAS RÉVISÉ,
ÇA PEUT FAIRE
TRÈS MAL.**

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**



**VOIR ET ÊTRE VU.
C'EST ENCORE
PLUS
IMPORTANT
À VÉLO QU'EN
TERRASSÉ.**

**QUAND VOUS
FRÔLEZ UN CYCLISTE,
LUI, IL FRÔLE
LA MORT.**

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**



À vélo tout est plus beau !



CYCLOS
BARENTONNAIS
NORMANDIE



78ème anniversaire de la libération

⇨ Barenton 11 Septembre 2022 ⇩